



## 高級人間ドックについて

成功者にとって、守るべき最大の資産は「健康」です。近年、富裕層の間で注目されているのが、最先端の医療技術と一流のホスピタリティを融合させた 高級人間ドックです。早期発見によるリスク回避はもちろん、完全プライベートな環境と専属医師によるパーソナルケアは、まさに健康を守るための“究極の投資”です。今号では、人生100年時代を生き抜くための新たな選択肢として、高級人間ドックの実態と価値をご紹介します。

### 1. 高級人間ドックとは

#### (1) 主な特徴

高級人間ドックは、主として経営者を始めとした富裕層向けに特化した健康診断で、基本的な健康診断に加え、オプションで検査項目を追加できます。MRIやCTなどの高度医療機器を使用した精密検査と、プライバシーに配慮したサービスが特徴です。一部の高級人間ドックは会員制となっています。また、機関によってはエグゼクティブ向けの最先端の予防技術やエイジングケア技術を提供している場合もあります。



#### (2) 高級人間ドックと一般的な人間ドックの違いについて

主に大きく3つの違いがあります。

#### 【表】高級人間ドックと一般的な人間ドックの比較

種類	一般的な人間ドック	高級人間ドック
検査内容	■50～100項目の検査 (内科診療、身体計測、血液検査、心電図、X線、胃カメラなど)	■一般的な項目に加え、頭部MRI、PET-CT、甲状腺超音波、骨粗しょう症検査など高度な検査が含まれる ■検査精度が非常に高い
費用	■相場は3～6万円程度 ■会社の福利厚生で一部負担されていることが多い	■日帰りで10～30万円程度、宿泊付きで30～40万円程度 ■会員制の場合は、入会金150～300万円、年会費50～60万円と非常に高額
サービス・環境	■多くの受診者の検査が同時に行われるため、待ち時間やプライバシーの制限がある	■個室での検査、専属コンシェルジュ、高級レストランでの食事、会員専用通路など、快適性とプライバシーに配慮されている ■異常が見つかった際に迅速な医療連携も可能

## 2. 高級人間ドックが利用される理由について

高級人間ドックのメリットは、単なる健康診断を超えた「予防医療+快適な体験」を提供する点にあります。主なメリットは以下のとおりです。

【表】高級人間ドックのメリット

1. 高精度な検査による早期発見	■最新鋭の医療機器を使用し、微細ながんや脳・心臓疾患の兆候を早期に発見 ■各専門分野における専門医による診断で、検査精度が高い
2. 継続的な健康サポート	■専属医師や看護師チームが健康状態を一元管理 ■異常が見つかった場合は大学病院や専門病院への迅速な紹介が可能
3. 高品質なホスピタリティ	■個室対応・専用検査エリアで、他の受診者と顔を合わせることなくプライバシーが守られる ■コンシェルジュサービスにより各検査スケジュール調整や手配もスムーズ
4. 癒しの時間としての価値	■高級ホテルでの宿泊やレストランでの食事がセットになっていることもあり、「健康と癒しの両立」が可能 ■アンチエイジング治療や栄養指導など、予防医療のオプションも充実
5. 多忙なエグゼクティブに最適	■検査時間が管理しやすく、短時間で高密度な検査が可能 ■健康状態の維持が企業経営や資産管理にも直結するため、費用以上の価値があるとされる

## 3. 高級人間ドックを利用する際の主な注意点について

### (1) 費用について

既述の通り非常に高額であり、継続的な負担を伴ううえ、一般的な医療費控除や会社の福利厚生制度の対象外となる場合もあるため、税務上の取扱いには注意が必要になります。

### (2) 検査内容の確認が必要

多様なコースがあり、自身の健康リスクや目的に合ったコースを選ばないと、費用に見合った望んだ効果が得られにくい可能性があります。

### (3) 医療機関との相性を見極める

高級施設でも、ドクターとの相性や対応の質に差があるため、事前の調査は欠かせません。

### (4) 継続的な健康管理が前提

専属ドクターによる継続的なフォローアップであることが多いです。そのため、長期的な利用を前提にした契約内容の確認（異常が見つかった際の大学病院等との連携等）が重要となります。

## 4. 最後に

健康は、人生を楽しみ、充実した日々を送るための基盤であり、高級人間ドックの受診は、未来の自分への投資です。

健康という財産を磨き、大切な時間と資産を守ることで、より豊かに、今後の人生を歩んでいきましょう。

以上

